Sustitutivo de comida para el control de peso

Fórmula 1 Alimento equilibrado es una mezcla deliciosa de proteínas de alta calidad procedentes de la soja y 25 vitaminas y minerales claves. Disfruta de la textura cremosa de las setas con cebolla dulce, ajo y hierbas con nuestro sabor a Setas y hierbas aromáticas. Elaborado con ingredientes aptos para veganos y aromas naturales. No contiene colorantes artificiales. Sin azúcares añadidos y sin gluten. El Fórmula 1 con sabor a Setas y hierbas aromáticas es la opción perfecta para una nutritiva comida o cena, en el marco de una dieta equilibrada y variada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

MODO DE EMPLEO: Disfrutar de un Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada caliente.

Para una comida vegana, naturalmente sin lactosa y sin gluten, mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de bebida de soja enriquecida caliente.

Para disfrutar de todos los deliciosos aromas naturales del producto, recomendamos consumirlo en el tiempo de 2 meses.

- **Para control del peso, reemplazar dos comidas al día con un delicioso y equilibrado Fórmula 1:** La sustitución de dos de las comidas principales del día por un sustitutivo en una dieta baja en calorías ayuda a perder peso.
- **Para una nutrición equilibrada y mantenimiento del peso, reemplazar una comida al día con un delicioso Fórmula 1:** La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de la pérdida de peso.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Conservar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Nº de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 550 g e

Substituto de refeição para controlo de peso

A Fórmula 1, sabor a Cogumelos e ervas aromáticas tem uma deliciosa combinação de proteína de elevada qualidade, fibra e 25 vitaminas e minerais. Delicie-se com o cremoso sabor dos cogumelos porcini e cebola doce, alho e ervas aromáticas! Produzida com aromas naturais e ingredientes veganos. Não contém aromas artificiais, sem adição de açúcares e sem glúten. A Fórmula 1, sabor a Cogumelos e ervas aromáticas, é a opção ideal para um almoço ou jantar nutricional, integrada numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

MODO DE EMPREGO: Saboreie uma Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo quente.

Para obter uma versão vegana, naturalmente sem lactose e sem glúten, misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de bebida de soja, enriquecida com cálcio e vitaminas, quente.

Para deliciar-se com os aromas naturais da Fórmula 1, sabor a Cogumelos e ervas aromáticas, recomendamos o consumo do produto no prazo de 2 meses.

- **Para controlar o peso substitua duas das principais refeições diárias por uma deliciosa e equilibrada Fórmula 1:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso.
- **Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso substituía uma das principais refeições diárias por uma deliciosa Fórmula 1:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo.

Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

N° de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 550 g e

HERBALIFE NUTRITION®

Fórmula 1

Alimento equilibrado
Refeição equilibrada

Mezcla para sustitutivo de comida para el control de peso

Mistura para substituto de refeição para controlo de peso

- **25 vitaminas y minerales**
- **Alto contenido de proteínas**
- **25 Vitaminas e minerais**
- **Rico em proteínas**



sabor a setas y hierbas aromáticas
sabor a cogumelos e ervas aromáticas
aromas naturales | aromas naturais

GF

CONTIENE FIBRA
CONTÉM FIBRA

Información nutricional • Informação nutricional

Ración: 26 g — Quantidade por dose: 26 g
Raciones por envase: 21 — Número de doses por embalagem: 21

Valores medios • Valores médios	Por 100 g Por 100 g	Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) • Por dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos)	Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (enriquecida) • Por dose de 26 g com 250 ml de bebida de soja (enriquecida com cálcio e vitaminas)
Valor energético • Energia	1481 kJ 354 kcal	905 kJ 216 kcal	850 kJ 202 kcal
Grasas • Lípidos	10 g	7 g	6 g
de las cuales • dos quais: ácidos grasos saturados • ácidos gordos saturados	1,6 g	3,0 g	1,0 g
ácidos grasos monoinsaturados • ácidos gordos monoinsaturados	1,9 g	1,5 g	1,5 g
ácidos grasos poliinsaturados • ácidos gordos polinsaturados	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono	16 g	17 g	17 g
de los cuales: azúcares • dos quais: açúcares	2,5 g	13,0 g	10,0 g
Fibra alimentaria • Fibra	20 g	5 g	6 g
Proteínas • Proteínas	39 g	19 g	17 g
Sal • Sal	4,8 g	1,5 g	1,5 g
VITAMINAS • VITAMINAS	**% IR* % DDR***	**% IR* % DDR***	**% IR* % DDR***
Vitamina A • Vitamina A	1180 µg RE … 148 %	343 µg RE … 43 %	448 µg RE … 56 %
Vitamina D • Vitamina D	7,9 µg … 158 %	2,1 µg … 42 %	4,9 µg … 98 %
Vitamina E • Vitamina E	19 mg α-TE … 158 %	5,1 mg α-TE … 43 %	5,3 mg α-TE … 44 %
Vitamina K • Vitamina K	118 µg … 157 %	31 µg … 41 %	38 µg … 51 %
Vitamina C • Vitamina C	119 mg … 149 %	35 mg … 44 %	31 mg … 39 %
Tiamina • Tiamina	1,2 mg … 109 %	0,42 mg … 38 %	0,39 mg … 35 %
Riboflavina • Riboflavina	0,35 mg … 25 %	0,55 mg … 39 %	0,56 mg … 40 %
Niacina • Niacina	24 mg NE … 150 %	6,5 mg NE … 41 %	7,3 mg NE … 46 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	1,7 mg … 121 %	0,56 mg … 40 %	0,52 mg … 37 %
Ácido fólico • Ácido fólico	250 µg … 125 %	75,8 µg … 38 %	65,0 µg … 33 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	1,0 µg … 40 %	1,3 µg … 52 %	2,4 µg … 96 %
Biotina • Biotina	73 µg … 146 %	28 µg … 56 %	19 µg … 38 %
Ácido pantoténico • Ácido pantoténico	6,8 mg … 113 %	2,7 mg … 45 %	2,0 mg … 33 %
MINERALES • SAIS MINERAIS			
Potasio • Potássio	1420 mg … 71 %	768 mg … 38 %	682 mg … 34%
Calcio • Cálcio	460 mg … 58 %	423 mg … 53 %	435 mg … 54 %
Fósforo • Fósforo	890 mg … 127 %	466 mg … 67 %	342 mg … 49 %
Magnesio • Magnésio	431 mg … 115 %	143 mg … 38 %	151 mg … 40 %
Hierro • Ferro	22 mg … 157 %	5,8 mg … 41 %	6,8 mg … 49 %
Zinc • Zinco	12 mg … 120 %	3,9 mg … 39 %	3,7 mg … 37 %
Cobre • Cobre	1,7 mg … 170 %	0,47 mg … 47 %	0,87 mg … 87 %
Manganeso • Manganês	3,3 mg … 165 %	0,86 mg … 43 %	1,0 mg … 50 %
Selenio • Selénio	79 µg … 144 %	21 µg … 38 %	26 µg … 47 %
Cromo • Crómio	58 µg … 145 %	15 µg … 38 %	15 µg … 38 %
Molibdeno • Molibdénio	77 µg … 154 %	31 µg … 62 %	20 µg … 40 %
Yodo • Iodo	230 µg … 153 %	68,3 µg … 46 %	59,8 µg … 40 %

* Ingestas de referencia • Doses de referência

Contiene azúcares naturalmente presentes • Contém açúcares naturalmente presentes

12,4 g de azúcar procedentes de la leche por ración • 12,4 g de açúcar por dose são provenientes do leite

9,4 g de azúcar procedentes de la bebida de soja por ración • 9,4 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja

INGREDIENTES: Proteína aislada de **soja**, almidón de patata, fibra Promitor®, inulina (achicoria), fibra de **avena** sin gluten, aceite de **soja**, aromas naturales, mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de cinc, carbonato de manganeso, dóruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de **soja**), cloruro de sodio, polvo de linaza orgánica[1], espesante (goma xantana), mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), filoquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), copos de hierba de perejil (0,12 %), antiaglomerante (dióxido de silicio). Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita.**

[1] El 2 % de los ingredientes agrícolas provienen de la agricultura orgánica, NL-BIO-01.

INGREDIENTES: Proteína isolada de **soja**, fécula de batata, fibra Promitor®, inulina (chicória), fibra de **aveia** sem glúten, óleo de **soja**, aromas naturais, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganês, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, citrato cúprico), fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de **soja**), cloreto de sodio, linhaça biológica[2] em pó, espessante (goma xantana), mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico), filoquinona (vit. K), cloridrato de piridoxina (vit. B6), cloridrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), salsa em flocos (0,12 %), antiaglomerante (dióxido de silício). Recomendações para alérgicos: sobre os alergénios, ver ingredientes a **negrito.**

[2] 2 % dos ingredientes agrícolas são provenientes de agricultura biológica, NL-BIO-01.

Distribuido por • Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.
C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid

Al Amarillo

2 HDPE

[3] El logo aplica al envase • [3] logo referente à embalagem

©2020 HERBALIFE NUTRITION