Sustitutivo de comida para el control de peso

Con una perfecta mezcla de proteínas de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el Fórmula 1 ofrece nutrición de calidad en un batido delicioso.

Disfrutar del Fórmula 1 como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso*.

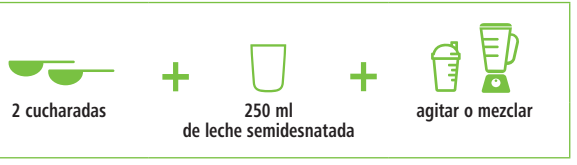
El batido Fórmula 1 contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga.

El Fórmula 1 está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene aromatizantes ni colorantes artificiales.

Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido Fórmula 1 es rápido y fácil de preparar.

MODO DE EMPLEO: Disfrutar de un batido Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa). Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

Rápido y fácil de preparar



* **Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva.

* **Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas.
Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Conservar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

N° de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 550 g e

HERBALIFE NUTRITION®

Fórmula 1

Alimento equilibrado

Sustitutivo de comida para el control de peso

- **25 Vitaminas y minerales**
- **Alto contenido de proteínas**



sabor a plátano

aromas naturales
con azúcar y edulcorante (estevia)

GF

CONTIENE FIBRA

Información nutricional

Ración: 26 g Raciones por envase: 21

Valores medios	Por 100 g		Por 250 ml de producto preparado**	
Valor energético	1579 kJ 377 kcal		931 kJ 222 kcal	
Grasas	10 g		7 g	
de las cuales:				
ácidos grasos saturados	1,7 g		2,8 g	
ácidos grasos monoinsaturados	1,9 g		1,6 g	
ácidos grasos poliinsaturados	5,5 g		1,5 g	
Hidratos de carbono	32 g		20 g	
de los cuales: azúcares	30 g		20 g	
Fibra alimentaria	17 g		4 g	
Proteínas	35 g		18 g	
Sal	1,2 g		0,6 g	
VITAMINAS		**% IR*** **		**% IR*** **
Vitamina A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Vitamina D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamina E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamina K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamina C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacina	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamina B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Ácido fólico	250 µg	125 %	76,0 µg	38 %
Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotina	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Ácido pantoténico	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %
MINERALES				
Potasio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Calcio	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fósforo	890 mg	127 %	465 mg	66 %
Magnesio	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Hierro	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Zinc	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Cobre	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Manganeso	3,1 mg	155 %	0,82 mg	41 %
Selenio	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Cromo	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molibdeno	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Yodo	192 µg	128 %	58,0 µg	39 %

** Producto preparado = 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa)
*** Ingestas de referencia

INGREDIENTES: Proteína aislada de **soja**, fructosa, inulina, fibra de **avena** sin gluten, aceite de **soja**, mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de cinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de **soja**), aromas naturales, polvo de linaza orgánica[1], espesantes (goma xantana, goma guar), colorante (beta-caroteno), mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), D-biotina (biotina), colecalciferol (vit. D), filoquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico)), cloruro de sodio, edulcorante (glucósidos de esteviol), fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita.**

[1] El 2 % de los ingredientes agrícolas provienen de la agricultura orgánica

NL-BIO-01

Distribuido por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.
C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid

RECICLA

©2018 HERBALIFE NUTRITION