Sustitutivo de comida para el control de peso

Con una perfecta mezcla de proteínas de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el Fórmula 1 ofrece nutrición de calidad en un batido delicioso. Disfrutar del Fórmula 1 como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso*. El batido Fórmula 1 contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga. El Fórmula 1 está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene aromas artificiales. Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido Fórmula 1 es rápido y fácil de preparar.

MODO DE EMPLEO: Disfrutar de un batido Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa). Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable. Entra en myherbalifeshake.com para más recetas de batidos y sugerencias de presentación.

*** Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva.

*** Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas. Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Conservar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco. Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition. Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas. Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Nº de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 550 g e

Substituto de refeição para controlo de peso

Numa combinação perfeita de proteína de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Fórmula 1 fornece uma ótima nutrição no formato prático de um batido delicioso. Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso. O batido Fórmula 1 contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga. A Fórmula 1 é composta por ingredientes adequados a veganos, não contém glúten nem aromatizantes artificiais. Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido Fórmula 1 é rápido e simples de preparar!**

MODO DE EMPREGO: Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Misture 2 colheres de sopa (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lípidos). Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável. Visite myherbalifeshake.com/pt para obter mais ideias e sugestões para receitas.

**** Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético, por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

**** Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético, por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas. Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco. Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition. Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado. A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular. Nº de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 550 g e

HERBALIFE NUTRITION®

Fórmula 1

Alimento equilibrado
Refeição equilibrada

Sustitutivo de comida para el control de peso

Substituto de refeição para controlo de peso

- **25 Vitaminas y minerales**
- **Alto contenido de proteínas**
- **25 Vitaminas e minerais**
- **Rico em proteínas**



sabor a menta y chocolate
sabor a menta & chocolate

aroma natural | aroma natural con azúcares y edulcorante com açúcares e edulcorante

GF

CONTIENE FIBRA
CONTÉM FIBRA

Información nutricional
Informação nutricional

Ración: 26 g
Raciones por envase: 21

Quantidade por dose: 26 g
Número de doses por embalagem: 21

Valores medios	Valores médios	Por 100 g	Por 250 ml de producto preparado***
Valor energético	Energia	1568 kJ 374 kcal	928 kJ 221 kcal
Grasas	Lípidos	10 g	7 g
de las cuales: ácidos grasos saturados	dos quais: ácidos gordos saturados	1,7 g	3,0 g
ácidos grasos monoinsaturados	ácidos gordos monoinsaturados	2,3 g	1,7 g
ácidos graso poliinsaturados	ácidos gordos polinsaturados	5,5 g	1,5 g
Hidratos de carbono	Hidratos de carbono	32 g	21 g
de los cuales: azúcares	dos quais: açúcares	30 g	20 g
Fibra alimentaria	Fibra	17 g	4 g
Proteínas	Proteínas	35 g	18 g
Sal	Sal	1,2 g	0,6 g

VITAMINAS	VITAMINAS	% IR****	% DDR****	% IR****	% DDR****
Vitamina A	Vitamina A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Vitamina D	Vitamina D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamina E	Vitamina E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamina K	Vitamina K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamina C	Vitamina C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamina	Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavina	Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacina	Niacina	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamina B6	Vitamina B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Ácido fólico	Ácido fólico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamina B12	Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotina	Biotina	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Ácido pantoténico	Ácido pantoténico	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %
MINERALES	**SAIS MINERAIS**				
Potasio	Potássio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Calcio	Cálcio	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fósforo	Fósforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesio	Magnésio	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Hierro	Ferro	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Zinc	Zinco	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Cobre	Cobre	3,0 mg	300 %	0,81 mg	81 %
Manganeso	Manganês	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %
Selenio	Selénio	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Cromo	Crómio	70 µg	175 %	18 µg	45 %
Molibdeno	Molibdénio	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Yodo	Iodo	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %

*** Producto preparado = 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa)
Produto reconstituído = dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos)
**** Ingestas de referencia • Doses de referência

INGREDIENTES: Proteína aislada de **soja**, fructosa, inulina, fibra de **avena** sin gluten, aceite de **soja**, trocitos de chocolate (3,8 %) (azúcar, pasta de cacao, manteca de cacao, emulgente (lecitina de **soja**)), mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de cinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de **soja**), polvo de linaza orgánica[1], espesantes (goma xantana, goma guar), aroma natural, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), D-biotina (biotina), colecalciferol (vit. D), filoquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico)), cloruro de sodio, edulcorante (sucralosa), colorante (complejos cúpricos de clorofilinas), fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita**.

[1] El 2 % de los ingredientes agrícolas provienen de la agricultura orgánica, NL-BIO-01.

INGREDIENTES: Proteína isolada de **soja**, frutose, inulina, fibra de **aveia** sem glúten, óleo de **soja**, pedaços de chocolate (3,8 %) (açúcar, pasta de cacau, manteiga de cacau, emulsionante (lecitina de **soja**)), mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganês, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, citrato cúprico), fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de **soja**), linhaça biológica[2] em pó, espessantes (goma xantana, goma de guar), aroma natural, mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), D-biotina (biotina), colecalciferol (vit. D), filoquinona (vit. K), cloridrato de piridoxina (vit. B6), cloridrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico)), cloreto de sódio, edulcorante (sucralose), corante (complexos cúpricos de clorofilinas), fruto de papaia em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silício). Recomendações para alérgicos: sobre os alergénios, ver ingredientes a **negrito**.

[2] 2 % dos ingredientes agrícolas são provenientes de agricultura biológica, NL-BIO-01.

Distribuido por • Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A., C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid

©2018 HERBALIFE NUTRITION