Sustitutivo de comida para el control de peso

Elaborado con proteínas de soja de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el Fórmula 1 ofrece nutrición de calidad.

Disfrutar del Fórmula 1 como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso*.

El batido Fórmula 1 contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga.

El Fórmula 1 está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene colorantes ni aromas artificiales.

Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido Fórmula 1 es rápido y fácil de preparar.

MODO DE EMPLEO: Disfrutar de un batido Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Para preparar un delicioso batido, mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa) o para un batido naturalmente sin lactosa y apto para veganos, con 250 ml de bebida de soja enriquecida. ¿Una comida equilibrada sin leche o bebida de soja? ¿Por qué no probar el batido Fórmula 1 con la Bebida con proteínas en polvo y agua? Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable. Visitar myherbalifeshake.com para más recetas de batidos y sugerencias de presentación.

Rápido y fácil de preparar



* **Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva.

* **Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Conservar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Fórmula 1 es un sustitutivo de comida para el control de peso con azúcar (fructosa) y edulcorante (estevia)

Nº de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 550 g e

HERBALIFE NUTRITION®

Fórmula 1

Alimento equilibrado

Sustitutivo de comida para el control de peso

- **25 Vitaminas y minerales**
- **Alto contenido de proteínas**



sabor a crema de vainilla

aroma natural

GF

CONTIENE FIBRA

Información nutricional

Ración: 26 g Raciones por envase: 21

Valores medios	Por 100 g		Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa)		Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (enriquecida)	
Valor energético	1664 kJ 398 kcal		953 kJ 227 kcal		897 kJ 214 kcal	
Grasas	9,7 g		6,6 g		6,3 g	
de las cuales:						
ácidos grasos saturados	1,6 g		3,0 g		0,9 g	
ácidos grasos monoinsaturados	2,1 g		1,6 g		1,5 g	
ácidos grasos poliinsaturados	5,5 g		1,5 g		3,6 g	
Hidratos de carbono	33 g		21 g		21 g	
de los cuales: azúcares	23 g		18 g		15 g	
Fibra alimentaria	18 g		5 g		5 g	
Proteínas	35 g		18 g		16 g	
Sal	1,2 g		0,6 g		0,6 g	
VITAMINAS		**% IR****		**% IR****		**% IR****
Vitamina A	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %	417 µg RE	52 %
Vitamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacina	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Ácido fólico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Ácido pantoténico	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINERALES						
Potasio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcio	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fósforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Hierro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinc	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Cobre	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Manganeso	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selenio	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Cromo	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molibdeno	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Yodo	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

** Ingestas de referencia

12 g de azúcar procedentes de la leche por ración

9 g de azúcar procedentes de la bebida de soja por ración

INGREDIENTES: Proteína aislada de **soja**, fructosa, inulina, fibra de **avena** sin gluten, aceite de **soja**, mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de cinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de **soja**), polvo de linaza orgánica[1], espesantes (goma xantana, goma guar), aroma natural, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), filoquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), cloruro de sodio, colorante (beta-caroteno), edulcorante (glucósidos de esteviol), fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Édulcorante de origen natural. Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita**.

[1] El 2 % de los ingredientes agrícolas provienen de la agricultura orgánica, NL-BIO-01.

Distribuido por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.
C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid

HDPE[2]

RECICLA

[2] El logo aplica al envase

©2019 HERBALIFE NUTRITION